

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ ПАЦІЄНТА після проведення процедури КРОС-ЛІНКІНГУ

Вам проведено лікування кератоконусу методом крос-лінкінгу. Після процедури Ваш зір буде відновлюватися поступово. Для досягнення максимальної гостроти зору та попередження можливих ускладнень Вам необхідно строго дотримуватись рекомендацій щодо лікування та фізичних обмежень. Лікар-консультант надасть Вам схему лікування із використанням необхідних медикаментів (крапель для очей).

При кожному закапуванні достатньо 1-2 краплі препарату, при застосуванні кількох видів крапель, інтервал між закапуваннями повинен складати не менше 5 хвилин.

Дозволено:

- ✓ легкі фізичні навантаження: нахилитись, одягати взуття самостійно;
- ✓ прибирання квартири, приготування їжі;
- ✓ теплий душ; вмивати обличчя, голитися;
- ✓ читати, дивитись телевізор (без обмежень);
- ✓ при необхідності – користуватись сонцезахисними окулярами.

Заборонено:

- впродовж 1-го тижня з дня проведення операції:

- ✓ різкі фізичні навантаження, легка атлетика;
- ✓ використання косметичних засобів для вій та повік;
- ✓ самовільна відміна лікування і зміна частоти застосування призначених ліків.

- впродовж 1-го місяця з дня проведення операції:

- ✓ підйом вантажів більше 10 кг;
- ✓ різкі фізичні навантаження, легка атлетика;
- ✓ натискання та протирання оперованого ока;
- ✓ відвідування сауни чи лазні, приймання гарячої ванни;
- ✓ плавання в басейні чи природних водоймах;
- ✓ самовільна відміна лікування і зміна частоти застосування призначених ліків.

Обов'язково:

- ✓ спостерігати за тим, щоб не закінчились очні краплі;
- ✓ точно дотримуватись рекомендацій щодо застосування призначеного лікування;
при появі будь-яких негативних змін, симптомів або погіршенні зору оперованого ока
- ✓ негайно зателефонувати за тел: **(032) 244-70-70 реєстратура**, або звернутися до найближчого офтальмолога.